

**"GENITORI NON SI  
NASCE... SI DIVENTA"**

**Programma  
degli incontri**

novembre  
2017  
maggio  
2018

# GENITORIAMO INCONTRI PER GENITORI

www.montegrotto.org  
istruzione@montegrotto.org  
049.8928782



Montegrotto Terme  
Istituto Ruzzante  
Biblioteca Civica



Iniziativa organizzata da:  
Città di Montegrotto Terme





Città di Montegrotto Terme



**“Non hai avuto modo di scegliere i genitori che ti sei trovato, ma hai modo di poter scegliere quale genitore potrai essere.”**

*Marian Wright Edelman*

**Si ringraziano per la collaborazione:**  
Istituto Scolastico Comprensivo di Montegrotto Terme  
Comitato Genitori Montegrotto Terme

Il “*mestiere*” di genitore non è sicuramente facile anzi spesso ci si trova spaesati, indecisi su quale percorso educativo intraprendere con i propri figli o su come comportarsi di fronte al mutamento derivante dalla crescita. Sappiamo bene, quindi, che la complessità dell'essere madri e padri, la consapevolezza dell'importanza di questo ruolo, la responsabilità educativa e affettiva della famiglia, non si sottraggono a difficoltà che, in questo momento storico più che mai, necessitano di supporto e condivisione.

Per questo motivo, l'Amministrazione Comunale e l'Assessorato all'Istruzione hanno ritenuto opportuno replicare il progetto “*Genitoriamo*” che quest'anno assume una formula più strutturata e impegnativa rispetto al progetto pilota della scorsa edizione, convinti che le occasioni che producono sapere, interazione, cultura della condivisione e rinforzo della conoscenza abbiano efficaci e positive conseguenze sulle relazioni e sui contesti sociali del territorio.

La nostra speranza è che vogliate partecipare di uno spazio ed un luogo per orientarsi e confrontarsi con altri genitori, definire le proprie intenzioni educative, avvalersi di esperti di genitorialità per apprendere e diffondere prassi educative funzionali, scoprire e riscoprire il piacere di essere genitori. Certamente questo progetto non ha la pretesa di “*insegnare*” ma auspica di offrire e suggerire semplici strumenti per conoscersi meglio, per acquisire una nuova modalità di stare nella relazione con i propri figli, con spontaneità, consapevolezza, favorendo, chissà, strategie per la soluzione di piccoli problemi quotidiani.

Spero di cuore di incontrarVi numerosi agli appuntamenti di seguito descritti per poter insieme progettare nuove occasioni di formazione.

**L'Assessore all'Istruzione  
Pier Luigi Sponton**



**MARTEDÌ 28 NOVEMBRE ORE 18.00**

**Sala Polivalente Scuola Ruzzante**



***Il coraggio.  
Crescere, educare e vivere.***

**Paolo Crepet** incontra i genitori di Montegrotto.

**MERCOLEDÌ 13 DICEMBRE ORE 20.45**

**Biblioteca Civica**



***Compiti ed opzioni di una comunicazione efficace.***

In che modo il nostro modo di comunicare può condizionare le relazioni familiari. Come costruire efficacemente regole, richieste, critiche e complimenti per un dialogo più aperto e costruttivo.

**Dott. Cesare Todescato**, Psicologo e Psicoterapeuta

**MERCOLEDÌ 17 GENNAIO ORE 20.45**

**Biblioteca Civica**



***Come possiamo aiutare i nostri figli a gestire la Paura?***

- come sto reagendo all'emozione di mio figlio - riesco a riconoscere ed accettare la sua emozione - come posso aiutare mio figlio a gestirla.

**Dott.ssa Giulia Ricci**, Psicologa e Psicoterapeuta

**MERCOLEDÌ 31 GENNAIO ORE 20.45**

**Biblioteca Civica**



***Come possiamo aiutare i nostri figli a gestire la Rabbia?***

- come sto reagendo all'emozione di mio figlio - riesco a riconoscere ed accettare la sua emozione - come posso aiutare mio figlio a gestirla.

**Dott.ssa Alessia Gemmo**, Psicologa

**MERCOLEDÌ 21 FEBBRAIO ORE 20.45**

**Biblioteca Civica**



***La costruzione delle competenze relazionali.***

Che cos'è l'Ascolto attivo. Come posso usarlo. Perché è efficace anche con i figli.

**Dott.ssa Beatrice Rugo**, Psicologa e Psicoterapeuta

**GIOVEDÌ 12 APRILE ORE 20.45**

**Biblioteca Civica**



***Essere genitori di adolescenti iper-connessi: conoscere la distinzione tra l'uso e l'abuso di internet e della tecnologia per prevenirne i rischi.***

Riflessioni in merito all'invasione della tecnologia nella vita di ciascuno di noi, con particolare attenzione alle conseguenze che essa ha nella generazione dei cosiddetti nativi digitali. Le conseguenze di un eccessivo uso dei dispositivi tecnologici: a livello psicologico, familiare, relazionale e psico-fisico che essi comportano. Esserne informati e consapevoli permette di agire con attenzione.

**Dott.ssa Valentina Bregolin**, Psicologa

**GIOVEDÌ 26 APRILE ORE 20.45**

**Biblioteca Civica**



***Un'epoca di sconvolgimenti, sfide e trasformazioni chiamata preadolescenza. L'importanza del ruolo della famiglia, dei pari, della scuola e dello sport nell'affrontare la molteplicità dei cambiamenti evolutivi di questa fase.***

La preadolescenza si situa tra l'infanzia e l'adolescenza, ovvero tra i 10 e i 13 anni, ed è densa di cambiamenti sia a livello fisico che psicologico che sanciscono l'inizio di quel lungo processo, che porterà alla costruzione di un'identità adulta. Il ruolo delle diverse agenzie formative nel sostenere i ragazzi nei loro "piccoli-grandi" problemi, e che può prevenire in modo tempestivo lo svilupparsi di disagi più profondi in età successive.

**Dott.ssa Valentina Bregolin**, Psicologa

**GIOVEDÌ 10 MAGGIO ORE 20.45**

**Biblioteca Civica**



***Educare i figli all'affettività e sessualità: come affrontare questo compito in modo naturale, sentendosi genitori capaci e competenti. I rischi legati al non parlarne.***

La sessualità oggi rischia di essere fin troppo e fin troppo precocemente mediata dal mondo circostante. L'importanza di riappropriarsi del ruolo educativo di genitore in quest'ambito e di trasmettere ai figli valori positivi contrastanti con quelli distruttivi e oggettivizzanti che la cultura mediatica veicola a riguardo della sessualità e della relazione con l'altro. Inibizioni e paure nel trattare questo argomento in famiglia.

**Dott.ssa Valentina Bregolin**, Psicologa



## LOCATIONS

**Istituto Ruzzante** Sala Polivalente  
Via Mezzavia Montegrotto Terme (PD)

**Biblioteca Civica**  
Via Scavi 14 Montegrotto Terme (PD)



## PER INFORMAZIONI

**SITO:** [www.montegrotto.org](http://www.montegrotto.org)

**MAIL:** [istruzione@montegrotto.org](mailto:istruzione@montegrotto.org)

**TEL:** 049.8928782