

COMUNE DI MONTEGROTTO TERME - MENU AUTUNNO-INVERNO

SCUOLA SECONDARIA DI I° GRADO

	MARTEDI'	GIOVEDI'
I ^a settimana	Riso all'olio Polpette/spezzatino di pollo o tacchino in umido * Carote Pane comune/Pane semintegrale Yogurt/Frutta	Pizza margherita** Tonno all'olio *** Spinaci gratinati Pane comune/Pane semintegrale Frutta
II ^a settimana	Pasta al ragù di carne Hamburger di manzo Cavolo cappuccio Pane comune/Pane semintegrale Frutta	Pasta al sugo vegetale Bocconcini di pollo agli agrumi Purè di patate Pane comune/Pane semintegrale Frutta
III ^a settimana	Lasagne al forno Formaggio Spinaci gratinati Pane comune/Pane semintegrale Frutta	Risotto di zucca Lonza di maiale al latte Insalata mista Pane comune/Pane semintegrale Dolce
IV ^a settimana	Pasta al ragù di legumi Polpette vegetali Carote julienne Pane comune/Pane semintegrale Frutta	Gnocchi al sugo di pomodoro Crocchette di pesce al forno Insalata Pane comune/Pane semintegrale Frutta

* Polpette/spezzatino di tacchino in umido: prevedere una decina di porzioni di formaggio per chi non gradisse le polpette o lo spezzatino.

** Pizza margherita: prevedere una decina di porzioni di pizza senza mozzarella per chi non gradisse la pizza margherita.

In questa giornata di menù è previsto anche riso o pasta all'olio, o al pomodoro, per chi non gradisse la pizza.

*** Tonno all'olio: prevedere una decina di porzioni di formaggio, per chi non gradisse il tonno.

Dietista

Dott.ssa Sonia Zannoni