

COMUNE DI MONTEGROTTO TERME – MENU BIOMEDITERRANEO SETTEMBRE-OTTOBRE – A.S. 2022-2023

ASILO NIDO – DIVEZZI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I ^a settimana	Risotto al pomodoro e basilico Pesce al vapore con olio e limone Fagiolini al vapore Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: dolce	Pasta con zucchine ed erbe aromatiche Arrostito di vitellone Carote Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Pasta al pesto Purè di ceci Insalata Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: yogurt	Antipasto di verdure Pasta al sugo vegetale Mozzarella Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Pasta alla pizzaiola Pesce al forno con erbe aromatiche Fagiolini all'olio Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: tè + biscotti
II ^a settimana	Risi e bisi Uova Pomodori * Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Pasta al pesto Maiale alla pizzaiola Insalata Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: pane + marmellata	Gnocchetti di patate al pomodoro Pesce Spinaci Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: latte + fette biscottate	Pasta al sugo di verdure Bocconcini di pollo alla salvia Carote Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Riso al pomodoro/ Passato di fagioli con pastina* Formaggio Grana Zucchine trifolate Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: yogurt
III ^a settimana	Riso alle verdure/Passato di verdure con orzo* Bocconcini di pollo al limone Cavolo cappuccio marinato/Patate al forno* Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Pasta al pomodoro Pesce al forno Carote Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Risotto con verdura di stagione Formaggio Asiago Fagiolini Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: yogurt	Pasta con ricotta Straccetti di vitellone al rosmarino Pomodori con basilico* Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Pasta al pesto Spezzatino di merluzzo Insalata Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: Tè + biscotti
IV ^a settimana	Risotto con verdura di stagione Stracchino Pomodori ** Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Pasta al ragù Polpette di manzo con verdure Carote e zucchine al vapore Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Pasta con piselli Uova Insalata e carote Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: yogurt	Pasta al sugo di pomodoro e basilico Scaloppine di pollo al limone Fagiolini al vapore Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Risotto con zucca (o zafferano) Pesce al vapore con olio e limone Piselli brasati Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: latte + fette biscottate

* La scelta del piatto sarà fatta in base alla temperatura climatica.

** Pomodori (o altro tipo di verdura di stagione disponibile).

Aggiornato settembre 2022

Dott.ssa Sonia Zannoni Dietista