

COMUNE DI MONTEGROTTO TERME – MENU BIOMEDITERRANEO A.S. 2022-2023 - AUTUNNO - INVERNO
SCUOLA DELL' INFANZIA e SCUOLA PRIMARIA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I ^a settimana	Merenda: DOLCE Pasta al sugo vegetale Crocchette di pesce Insalata Pane semintegrale	FRUTTA Passato di verdura con riso Polpette/spezziato di pollo o tacchino in umido Polenta Pane semintegrale	YOGURT Risotto di zucca Frittata al forno Finocchi marinati Pane semintegrale Frutta	FRUTTA Pizza margherita Spinaci gratinati Cavolo cappuccio Pane semintegrale	CRACKER* Passato di legumi con pastina Formaggio Carote Pane semintegrale
II ^a settimana	Merenda: DOLCE Pasta con ricotta Pesce impanato con mais/ o al vapore con olio e limone Insalata Pane semintegrale	FRUTTA Pasta al ragù di carne Hamburger di manzo Cavolo cappuccio Pane semintegrale	YOGURT Risotto con verdura di stagione Formaggio stracchino Carote al burro con erbe aromatiche Pane semintegrale	CRACKER* Pasta al sugo vegetale (con aggiunta di zucca) Bocconcini di pollo agli agrumi Purè di patate Pane semintegrale	FRUTTA Pasta e fagioli Frittata al forno Finocchi Pane semintegrale
III ^a settimana	Merenda: CRACKER* Vellutata di verdura con orzo Scaloppine di pollo o tacchino Patate al forno Pane semintegrale	FRUTTA Lasagne al forno Formaggio Spinaci gratinati Pane semintegrale	YOGURT Pasta al pomodoro Seppie o totani gratinati Insalata Pane semintegrale	FRUTTA Risotto di zucca Lonza di maiale al latte Bieta spadellata Pane semintegrale	DOLCE Pizza margherita Carote Piselli brasati Pane semintegrale
IV ^a settimana	Merenda: CRACKER* Pasta al sugo vegetale Coscetta di pollo con salvia e rosmarino Spinaci spadellati Pane semintegrale	FRUTTA Pasta al ragù di legumi Polpette vegetali Carote julienne Pane semintegrale	YOGURT Vellutata di verdure con orzo Bocconcini di pollo o tacchino al limone Patate al forno Pane semintegrale	FRUTTA Gnocchi al sugo di pomodoro Crocchette di pesce al forno Insalata mista (tagliata fina) Pane semintegrale	DOLCE Risotto di verdura di stagione Frittata strapazzata Cavolo cappuccio marinato Pane semintegrale Frutta

* Per la scuola dell'infanzia: frutta di stagione.