

Nell'ambito del progetto Ebav:
Il gusto di star bene: Cultura alimentare, benessere e corretti stili di vita

IL GUSTO DI STAR BENE

Lunedì 9 maggio 2022

ore 18.00 - 20.00

**Quale cibo acquistiamo?
Che cosa contiene?**

Siamo circondati da cibo con provenienza, produzione e distribuzione che spesso non conosciamo, e la pubblicità condiziona i nostri gusti, desideri, scelte e dispendio di denaro. Vediamo cosa contiene il nostro carrello.

A cura della **Dott.ssa Stefania Germano**
Dietista Nutrizionista

Lunedì 23 maggio 2022

ore 18.00 - 20.00

**Sappiamo leggere
le etichette degli alimenti?**

Scopriamo le proprietà degli alimenti attraverso la loro carta d'identità: l'etichetta. Impariamo a leggerla e ad interpretarla insieme per un'alimentazione più consapevole

A cura della **Dott.ssa Stefania Germano**
Dietista Nutrizionista

Lunedì 30 maggio 2022

ore 18.00 - 20.00

**Un viaggio alla scoperta
del biologico**

I prodotti biologici privi di additivi chimici garantiscono un doppio beneficio: tutelano la nostra salute e rispettano l'ambiente. Scopriamoli insieme.

A cura di
Dott.ssa Stefania Germano - Dietista Nutrizionista

Dott.ssa Paola Trionfi - Referente AIAB (Associazione Italiana Agricoltura Biologica) Ristorazione Collettiva BIO.



**LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA
PREVIA ISCRIZIONE OBBLIGATORIA
SUL NOSTRO SITO:**
www.confartigianatoimpresepadova.it

**Gli incontri si svolgeranno presso
Rustico di Villa Draghi
Via Fermi 1, Montegrotto Terme PD**

Con il patrocinio
 **CITTÀ DI
MONTEGROTTO
TERME**

 **Confartigianato**
Imprese PADOVA

Con il contributo di:
EBAV ENTE
BILATERALE
ARTIGIANATO
VENETO

UpA Servizi
Logistici
ed Immobiliari s.r.l.

naturasi
aziende agricole e mercati super