

COMUNE DI MONTEGROTTO TERME – MENU BIOMEDITERRANEO PRIMAVERA - ESTATE – A.S. 2018-2019
SCUOLA D'INFANZIA e SCUOLA PRIMARIA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I ^a settimana	DOLCE Risi e bisì Uova Fagiolini trifolati Pane semintegrale	FRUTTA Pasta al pomodoro Arrosto di vitellone Insalata Pane semintegrale	YOGURT Pasta al pesto Polpette di legumi Pomodori basilico e origano* Pane semintegrale	FRUTTA Antipasto di verdure Pizza margherita Mozzarelline Pane semintegrale	FRUTTA Vellutata di verdura di stagione con crostini Pesce al forno con erbe aromatiche Patate al forno Pane semintegrale
II ^a settimana	FRUTTA Riso all'olio e parmigiano Platessa alla mugnaia Pomodori * Pane semintegrale	DOLCE Pasta al sugo vegetale Lonza di maiale al forno Carote julienne Pane semintegrale	YOGURT Gnocchi di patate al pomodoro Uova Spinaci Pane semintegrale	FRUTTA Pasta al pesto Petto di pollo alla salvia Insalata Pane semintegrale	FRUTTA Passato di fagioli con riso Formaggio Grana Cavolo cappuccio marinato Pane semintegrale
III ^a settimana	FRUTTA Passato di verdura con orzo Bocconcini di tacchino alla pizzaiola Insalata e cetrioli Pane semintegrale	FRUTTA Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo al forno Carote Pane semintegrale	YOGURT Pizza margherita Formaggio Asiago Zucchine trifolate Pane semintegrale	FRUTTA Pasta al ragù di legumi Uova Pomodori basilico e origano* Pane semintegrale	DOLCE Farro alle zucchine Arrosto di vitellone Patate prezzemolate Pane semintegrale
IV ^a settimana	FRUTTA Risotto allo zafferano Pesce gratinato Carote Pane semintegrale	FRUTTA Pasta al ragù Polpette di manzo con verdure Cavolo cappuccio marinato Pane semintegrale	FRUTTA Carote a bastoncino Pasta con piselli Frittata al forno Insalata Pane semintegrale	DOLCE Pasta al sugo di pomodoro e basilico Scaloppa di tacchino al limone Prosciutto crudo (Primaria) Verdure di stagione al forno Pane semintegrale	BUDINO Tortino di miglio ** Stracchino Pomodori * Pane semintegrale

* Insalata e pomodori (o altro tipo di verdura di stagione disponibile). ** Per **scuola materna, risotto con verdura di stagione**, in sostituzione di tortino di miglio.

In alternanza proporre **orzo condito con olio, grana ed erbe aromatiche (basilico o altro)**.