

**COMUNE DI MONTEGROTTO TERME**  
**MENU PRIMAVERA –ESTATE A.S. 2019-2020**  
**SCUOLA SECONDARIA DI I° GRADO**

	<b>MARTEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>
I <sup>a</sup> settimana	Pasta al pomodoro Arrosti di vitellone Insalata Pane comune Frutta	Riso all'olio e parmigiano Tonno all'olio extravergine di oliva Pomodori * Pane comune Frutta
II <sup>a</sup> settimana	Pasta al sugo vegetale Lonza di maiale al forno Carote grattugiate Pane comune Frutta	Pasta al pesto Petto di pollo alla salvia Insalata Pane comune Frutta
III <sup>a</sup> settimana	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo al forno Patate prezzemolate Pane comune Frutta	Antipasto di verdure Pizza margherita Pane comune Yogurt alla frutta
IV <sup>a</sup> settimana	Pasta al ragù Polpette di manzo con verdure Cavolo cappuccio marinato Pane comune Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Prosciutto crudo Verdure di stagione al forno Pane comune Frutta

\* Insalata e pomodori (o altro tipo di verdura di stagione disponibile).

**Aggiornato 11 marzo 2019**

Dietista  
Dott.ssa Sonia Zannoni