

COMUNE DI MONTEGROTTO TERME – MENU BIOMEDITERRANEO A.S. 2020-2021 - AUTUNNO - INVERNO
ASILO NIDO - DIVEZZI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I ^a settimana	Pasta al sugo vegetale Sogliola al vapore Finocchi al vapore Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: dolce	Passato di verdura con pastina Spezzatino di manzo Polenta Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Risotto di porri e patate Frittata al forno Carote al vapore Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: yogurt	Gnocchetti di patate al pomodoro Pesce al forno con erbe aromatiche Tris di verdure crude Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Passato di legumi con riso Mozzarelline Patate e carote al vapore Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: tè + biscotti
II ^a settimana	Semolino con verdure Pesce al forno con erbe aromatiche Carote Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Pasta al sugo di pomodoro Arrosto di vitellone Spinaci all'olio Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: succo di frutta + pane	Risotto di verdure di stagione Formaggio stracchino Verdure cotte di stagione Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: yogurt	Pasta al sugo vegetale Bocconcini di tacchino agli agrumi Purè di patate Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Passato di fagioli con orzo Ovetto Finocchi Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: latte + fette biscottate
III ^a settimana	Vellutata di verdura con orzo Lonza di maiale al forno Patate al forno Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Gnocchetti di patate al sugo di pomodoro Formaggio Spinaci all'olio Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Antipasto di verdure Pasta al sugo vegetale Sogliola gratinata Patate al vapore Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: yogurt	Risotto di zucca Pollo al rosmarino Insalata mista Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Crema di piselli spezzati con riso Pizzetta margherita Carote Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: tè + biscotti
IV ^a settimana	Pasta al sugo vegetale Formaggio asiago Spinaci all'olio Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Pasta al ragù Polpettone di manzo con verdure Patate e carote al vapore Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Vellutata di zucca con orzo Petto di pollo agli aromi Patate al forno Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: yogurt	Pasta con ricotta Merluzzo gratinato Carote al vapore Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Tortino di miglio Frittata al forno Insalata mista (tagliata fina) Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: latte + fette biscottate

Aggiornato 23 ottobre 2020

Dietista Dott.ssa Sonia Zannoni

COMUNE DI MONTEGROTTO TERME – MENU BIOMEDITERRANEO A.S. 2020-2021 - AUTUNNO - INVERNO
SCUOLA DELL' INFANZIA e SCUOLA PRIMARIA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I ^a settimana	Merenda: DOLCE Pasta al sugo vegetale Pesce impanato con mais/ o al vapore con olio e limone Finocchi Pane semintegrale	FRUTTA Passato di verdura con pastina Spezzatino di manzo Polenta Pane semintegrale	YOGURT Risotto di porri e patate Frittata al forno Carote Pane semintegrale Frutta	FRUTTA Pizza margherita Tris di verdure crude Insalata colorata Pane semintegrale	FRUTTA Passato di legumi con riso Mozzarelline Insalata Pane semintegrale
II ^a settimana	Merenda: FRUTTA Pasta all'olio Crocchette di pesce Carote Pane semintegrale	FRUTTA Pasta al sugo di pomodoro Arrosto di vitellone Cavolo cappuccio Pane semintegrale	YOGURT Risotto di verdure di stagione Formaggio stracchino Insalata mista Pane semintegrale	DOLCE Pasta al sugo vegetale (con aggiunta di zucca) Fesa di tacchino agli agrumi Purè di patate Pane semintegrale	FRUTTA Pasta e fagioli Frittata al forno Finocchi Pane semintegrale
III ^a settimana	Merenda: FRUTTA Vellutata di verdura con orzo Lonza di maiale al forno Patate al forno Pane semintegrale	FRUTTA Gnocchi al sugo di pomodoro Formaggio Spinaci gratinati Pane semintegrale	YOGURT Pasta al sugo vegetale Seppie o totani gratinati Insalata Pane semintegrale	FRUTTA Risotto di zucca Pollo al rosmarino Insalata mista Pane semintegrale	DOLCE Pizza margherita Carote Piselli brasati Pane semintegrale
IV ^a settimana	Merenda: FRUTTA Pasta al sugo vegetale Formaggio asiago Spinaci alla parmigiana Pane semintegrale	FRUTTA Pasta al ragù Polpettone di manzo alle verdure Cavolo cappuccio Pane semintegrale	YOGURT Vellutata di zucca, con crostini a parte Petto di pollo agli aromi Patate al forno Pane semintegrale	FRUTTA Pasta con ricotta Crocchette di pesce al forno Carote Pane semintegrale	DOLCE Tortino di miglio* Frittata al forno Insalata mista (tagliata fina) Pane semintegrale Frutta

* Per la scuola dell'infanzia: risotto di verdura di stagione

Aggiornato 23 ottobre 2020

Dietista Dott.ssa Sonia Zannoni