

COMUNE DI MONTEGROTTO TERME - MENU AUTUNNO-INVERNO
SCUOLA SECONDARIA DI I° GRADO

	MARTEDI'	GIOVEDI'
I ^a settimana	Polenta Spezzatino di manzo * Carote Pane comune/Pane semintegrale Frutta	Pizza margherita** Mozzarelline *** Tris di verdure crude Pane comune/Pane semintegrale Frutta
II ^a settimana	Pasta al sugo di pomodoro Arrosto di vitellone Cavolo cappuccio Pane comune/Pane semintegrale Frutta	Pasta al sugo vegetale Fesa di tacchino agli agrumi Purè di patate Pane comune/Pane semintegrale Frutta
III ^a settimana	Gnocchi di patate al sugo di pomodoro Formaggio Spinaci gratinati Pane comune/Pane semintegrale Yogurt/ Frutta	Risotto di zucca Pollo al rosmarino Insalata mista Pane comune/Pane semintegrale Frutta
IV ^a settimana	Pasta al ragù Polpettone di manzo alle verdure Patate al forno Pane comune/Pane semintegrale Frutta	Pasta al sugo vegetale Crocchette di pesce al forno Carote Pane comune/Pane semintegrale Frutta

* Spezzatino di manzo: prevedere una decina di porzioni di formaggio per chi non gradisse lo spezzatino.

** Pizza margherita: prevedere una decina di porzioni di pizza senza mozzarella per chi non gradisse la pizza margherita.

In questa giornata di menù è previsto anche riso o pasta all'olio, o al pomodoro, per chi non gradisse la pizza.

*** Mozzarelline: prevedere una decina di porzioni di tonno all'olio di oliva, per chi non gradisse le mozzarelline.

Dietista

Dott.ssa Sonia Zannoni

Aggiornato 23 ottobre 2020