

**COMUNE DI MONTEGROTTO TERME – MENU BIOMEDITERRANEO A.S. 2020-2021 - AUTUNNO - INVERNO**  
**ASILO NIDO - DIVEZZI**

	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
I <sup>a</sup> settimana	Pasta al sugo vegetale Sogliola al vapore Finocchi al vapore Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: dolce	Passato di verdura con pastina Spezzatino di manzo Polenta Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: frutta	Risotto di porri e patate Frittata al forno Carote al vapore Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: yogurt	Gnocchetti di patate al pomodoro Pesce al forno con erbe aromatiche Verdure crude Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Passato di legumi con riso Mozzarelline Patate e carote al vapore Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: tè + biscotti
II <sup>a</sup> settimana	Semolino con verdure Pesce al forno con erbe aromatiche Carote Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: frutta	Pasta al sugo di pomodoro Arrosto di vitellone Spinaci all'olio Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: succo di frutta + pane	Risotto di verdure di stagione Formaggio stracchino Verdure cotte di stagione Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: yogurt	Pasta al sugo vegetale Bocconcini di tacchino agli agrumi Purè di patate Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: frutta	Passato di fagioli con orzo Ovetto Finocchi Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: latte + fette biscottate
III <sup>a</sup> settimana	Vellutata di verdura con orzo Lonza di maiale al forno Patate al forno Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: frutta	Gnocchetti di patate al sugo di pomodoro Formaggio Spinaci all'olio Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Antipasto di verdure Pasta al sugo vegetale Sogliola gratinata Patate al vapore Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: yogurt	Risotto di zucca Pollo al rosmarino Insalata mista Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: frutta	Crema di piselli spezzati con riso Pizzetta margherita Carote Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: tè + biscotti
IV <sup>a</sup> settimana	Pasta al sugo vegetale Formaggio asiago Spinaci all'olio Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: frutta	Pasta al ragù Polpettone di manzo con verdure Patate e carote al vapore Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: frutta	Vellutata di zucca con orzo Petto di pollo agli aromi Patate al forno Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: yogurt	Pasta con ricotta Merluzzo gratinato Carote al vapore Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: frutta	Tortino di miglio Frittata al forno Insalata mista (tagliata fina) Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: latte + fette biscottate

Aggiornato 19 novembre 2020

Dietista Dott.ssa Sonia Zannoni

**COMUNE DI MONTEGROTTO TERME – MENU BIOMEDITERRANEO A.S. 2020-2021 - AUTUNNO - INVERNO**  
**SCUOLA DELL' INFANZIA e SCUOLA PRIMARIA**

	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
I <sup>a</sup> settimana	<b>Merenda: DOLCE</b> Pasta al sugo vegetale Pesce impanato con mais/ o al vapore con olio e limone Finocchi Pane semintegrale	<b>FRUTTA</b> Passato di verdura con pastina Spezzatino di manzo Polenta Pane semintegrale	<b>YOGURT</b> Risotto di porri e patate Frittata al forno Carote Pane semintegrale Frutta	<b>FRUTTA</b> Pizza margherita <b>Spinaci gratinati</b> <b>Cavolo cappuccio</b> Pane semintegrale	<b>CRACKER</b> Passato di legumi con riso Mozzarelline Insalata Pane semintegrale
II <sup>a</sup> settimana	<b>Merenda: DOLCE</b> Pasta all'olio Crocchette di pesce Carote Pane semintegrale	<b>FRUTTA</b> Pasta al sugo di pomodoro Arrosto di vitellone Cavolo cappuccio Pane semintegrale	<b>YOGURT</b> Risotto di verdure di stagione Formaggio stracchino Insalata mista Pane semintegrale	<b>CRACKER</b> Pasta al sugo vegetale (con aggiunta di zucca) Fesa di tacchino agli agrumi Purè di patate Pane semintegrale	<b>FRUTTA</b> Pasta e fagioli Frittata al forno Finocchi Pane semintegrale
III <sup>a</sup> settimana	<b>Merenda: CRACKER</b> Vellutata di verdura con orzo Lonza di maiale al forno Patate al forno Pane semintegrale	<b>FRUTTA</b> Gnocchi al sugo di pomodoro Formaggio Spinaci gratinati Pane semintegrale	<b>YOGURT</b> Pasta al sugo vegetale Seppie o totani gratinati Insalata Pane semintegrale	<b>FRUTTA</b> Risotto di zucca Pollo al rosmarino Insalata mista Pane semintegrale	<b>DOLCE</b> Pizza margherita Carote Piselli brasati Pane semintegrale
IV <sup>a</sup> settimana	<b>Merenda: CRACKER</b> Pasta al sugo vegetale Formaggio asiago Spinaci alla parmigiana Pane semintegrale	<b>FRUTTA</b> Pasta al ragù Polpettone di manzo alle verdure Cavolo cappuccio Pane semintegrale	<b>YOGURT</b> Vellutata di zucca, con crostini a parte Petto di pollo agli aromi Patate al forno Pane semintegrale	<b>FRUTTA</b> Pasta con ricotta Crocchette di pesce al forno Carote Pane semintegrale	<b>DOLCE</b> Tortino di miglio* Frittata al forno Insalata mista (tagliata fina) Pane semintegrale Frutta

\* Per la scuola dell'infanzia: risotto di verdura di stagione

Aggiornato 19 novembre 2020

Dietista Dott.ssa Sonia Zannoni