

**COMUNE DI MONTEGROTTO TERME – MENU BIOMEDITERRANEO A.S. 2020-2021 - AUTUNNO - INVERNO**  
**ASILO NIDO - DIVEZZI**

	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
I <sup>a</sup> settimana	Pasta al sugo vegetale Sogliola al vapore Finocchi al vapore Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: dolce	Passato di verdura con <b>riso</b> Spezzatino di manzo Polenta Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: frutta	<b>Passato di legumi con pastina</b> Frittata al forno Carote al vapore Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: yogurt	Gnocchetti di patate al pomodoro Pesce al forno con erbe aromatiche Verdure crude Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	<b>Risotto di porri e patate</b> Mozzarella Patate e carote al vapore Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: tè + biscotti
II <sup>a</sup> settimana	Semolino con verdure Pesce al forno con erbe aromatiche Carote Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: frutta	Pasta al sugo di pomodoro Arrosto di vitellone Spinaci all'olio Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: succo di frutta + pane	Risotto di verdure di stagione Formaggio stracchino Verdure cotte di stagione Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: yogurt	Pasta al sugo vegetale Bocconcini di tacchino agli agrumi Purè di patate Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: frutta	Passato di fagioli con orzo Ovetto Finocchi Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: latte + fette biscottate
III <sup>a</sup> settimana	Vellutata di verdura con orzo Lonza di maiale al forno Patate al forno Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: frutta	<b>Pasta al sugo vegetale</b> Formaggio Spinaci all'olio Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: frutta	Antipasto di verdure Pasta al <b>pomodoro</b> Sogliola gratinata Patate al vapore Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: yogurt	Risotto di zucca Pollo al rosmarino Insalata mista Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: frutta	Crema di piselli spezzati con riso Pizzetta margherita Carote Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: tè + biscotti
IV <sup>a</sup> settimana	Pasta al sugo vegetale Formaggio asiago Spinaci all'olio Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: frutta	Pasta al ragù Polpettone di manzo con verdure Patate e carote al vapore Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: frutta	Vellutata di zucca con orzo Petto di pollo agli aromi Patate al forno Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: yogurt	<b>Gnocchetti di patate al sugo di pomodoro</b> Merluzzo gratinato Carote al vapore Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: frutta	Tortino di miglio Frittata al forno Insalata mista (tagliata fina) Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: latte + fette biscottate

Aggiornato 18 febbraio 2021

Dietista Dott.ssa Sonia Zannoni

**COMUNE DI MONTEGROTTO TERME – MENU BIOMEDITERRANEO A.S. 2020-2021 - AUTUNNO - INVERNO**  
**SCUOLA DELL' INFANZIA e SCUOLA PRIMARIA**

	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
I <sup>a</sup> settimana	<b>Merenda: DOLCE</b> Pasta al sugo vegetale Mozzarelline Finocchi gratinati Pane semintegrale	<b>FRUTTA</b> Passato di verdura con <b>riso</b> Spezzatino di manzo Polenta Pane semintegrale	<b>YOGURT</b> <b>Passato di legumi con pastina</b> Frittata al forno Carote Pane semintegrale Frutta	<b>FRUTTA</b> Pizza margherita Spinaci gratinati Cavolo cappuccio Pane semintegrale	<b>CRACKER</b> <b>Risotto di porri e patate</b> <b>Pesce impanato con mais/ o al vapore con olio e limone</b> Insalata Pane semintegrale
II <sup>a</sup> settimana	<b>Merenda: DOLCE</b> Pasta <b>con ricotta</b> Crocchette di pesce Carote Pane semintegrale	<b>FRUTTA</b> Pasta al sugo di pomodoro Arrosto di vitellone Cavolo cappuccio Pane semintegrale	<b>YOGURT</b> Risotto di verdure di stagione Formaggio stracchino Insalata mista Pane semintegrale	<b>CRACKER</b> Pasta al sugo vegetale (con aggiunta di zucca) Fesa di tacchino agli agrumi Purè di patate Pane semintegrale	<b>FRUTTA</b> Pasta e fagioli Frittata al forno Finocchi Pane semintegrale
III <sup>a</sup> settimana	<b>Merenda: CRACKER</b> Vellutata di verdura con orzo Lonza di maiale al forno Patate al forno Pane semintegrale	<b>FRUTTA</b> <b>Pasta al sugo vegetale</b> Formaggio Spinaci gratinati Pane semintegrale	<b>YOGURT</b> Pasta al <b>pomodoro</b> Seppie o totani gratinati Insalata Pane semintegrale	<b>FRUTTA</b> Risotto di zucca Pollo al rosmarino Insalata mista Pane semintegrale	<b>DOLCE</b> Pizza margherita Carote Piselli brasati Pane semintegrale
IV <sup>a</sup> settimana	<b>Merenda: CRACKER</b> Pasta al sugo vegetale Formaggio asiago Spinaci alla parmigiana Pane semintegrale	<b>FRUTTA</b> Pasta al ragù Polpettone di manzo alle verdure Cavolo cappuccio Pane semintegrale	<b>YOGURT</b> Vellutata di zucca, con crostini a parte Petto di pollo agli aromi Patate al forno Pane semintegrale	<b>FRUTTA</b> <b>Gnocchi al sugo di pomodoro</b> Crocchette di pesce al forno Carote Pane semintegrale	<b>DOLCE</b> Tortino di miglio* Frittata al forno Insalata mista (tagliata fina) Pane semintegrale Frutta

\* Per la scuola dell'infanzia: risotto di verdura di stagione

Aggiornato 18 febbraio 2021

Dietista Dott.ssa Sonia Zannoni