

COMUNE DI MONTEGROTTO TERME - MENU AUTUNNO-INVERNO
SCUOLA SECONDARIA DI I° GRADO

	MARTEDI'	GIOVEDI'
I ^a settimana	<p align="center">Riso all'olio Spezzatino di manzo * Carote Pane comune/Pane semintegrale Yogurt/Frutta</p>	<p align="center">Pizza margherita** Tonno all'olio *** Spinaci gratinati Pane comune/Pane semintegrale Frutta</p>
II ^a settimana	<p align="center">Pasta al sugo di pomodoro Arrosto di vitellone Cavolo cappuccio Pane comune/Pane semintegrale Frutta</p>	<p align="center">Pasta al sugo vegetale Fesa di tacchino agli agrumi Purè di patate Pane comune/Pane semintegrale Frutta</p>
III ^a settimana	<p align="center">Lasagne al forno Formaggio Spinaci gratinati Pane comune/Pane semintegrale Frutta</p>	<p align="center">Risotto di zucca Pollo al rosmarino Insalata mista Pane comune/Pane semintegrale Dolce</p>
IV ^a settimana	<p align="center">Pasta al ragù Polpettone di manzo alle verdure Patate al forno Pane comune/Pane semintegrale Frutta</p>	<p align="center">Gnocchi al sugo di pomodoro Crocchette di pesce al forno Carote Pane comune/Pane semintegrale Frutta</p>

* Spezzatino di manzo: prevedere una decina di porzioni di formaggio per chi non gradisse lo spezzatino.

** Pizza margherita: prevedere una decina di porzioni di pizza senza mozzarella per chi non gradisse la pizza margherita.

In questa giornata di menù è previsto anche riso o pasta all'olio, o al pomodoro, per chi non gradisse la pizza.

*** Tonno all'olio: prevedere una decina di porzioni di formaggio, per chi non gradisse il tonno.

Dietista

Dott.ssa Sonia Zannoni

Aggiornato 18 febbraio 2021