

COMUNE DI MONTEGROTTO TERME – MENU BIOMEDITERRANEO PRIMAVERA - ESTATE – A.S. 2020-2021

ASILO NIDO - DIVEZZI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I ^a settimana	Risi e bisì Pesce al vapore con olio e limone Fagiolini al vapore Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: dolce	Pasta con zucchine e basilico Arrostito di vitellone Carote Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Pasta al pesto Legumi al pomodoro Insalata Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: yogurt	Antipasto di verdure Pasta al sugo vegetale Mozzarelline Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Vellutata di verdura con pastina Pesce al forno con erbe aromatiche Patate al forno Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: tè + biscotti
II ^a settimana	Riso all'olio e parmigiano Uova Pomodori * Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Pasta al pesto Arrostito di coniglio Carote grattugiate Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: pane + marmellata	Gnocchetti di patate al pomodoro Pesce Spinaci Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: latte + fette biscottate	Pasta al sugo vegetale Bocconcini di pollo al limone o alla salvia Insalata Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Passato di fagioli con pastina Formaggio Grana Zucchine trifolate Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: yogurt
III ^a settimana	Passato di verdura con orzo Bocconcini di tacchino alla pizzaiola Insalata Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Pasta al pomodoro Pesce al forno Carote Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Pizzetta margherita Formaggio Asiago Fagiolini Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: yogurt	Pasta con ricotta e pomodoro Spezzatino di merluzzo Pomodori con basilico* Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Risotto con verdure di stagione Straccetti di vitellone al rosmarino Patate al forno Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: Tè + biscotti
IV ^a settimana	½ porzione di tortino di miglio + ½ porzione di riso all'olio Stracchino Pomodori * Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Pasta al ragù Polpette di manzo con verdure Carote e zucchine al vapore Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Pasta con piselli Uova Insalata e carote Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: yogurt	Pasta al sugo di pomodoro e basilico Scaloppine di tacchino al limone Fagiolini al vapore Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Risotto con zucca e zafferano Pesce al vapore con olio e limone Piselli brasati Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: latte + fette biscottate

* Insalata e pomodori (o altro tipo di verdura di stagione disponibile)

Aggiornato 8 marzo 2021

Dott.ssa Sonia Zannoni Dietista

COMUNE DI MONTEGROTTO TERME – MENU BIOMEDITERRANEO PRIMAVERA - ESTATE – A.S. 2020-2021
SCUOLA D'INFANZIA e SCUOLA PRIMARIA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I ^a settimana	DOLCE Risi e bisì Pesce gratinato Fagiolini trifolati Pane semintegrale	FRUTTA Pasta con zucchine e basilico Arrostò di vitellone Carote Pane semintegrale	YOGURT Pasta al pesto Legumi al pomodoro Insalata Pane semintegrale	FRUTTA Antipasto di verdure Pizza margherita Mozzarelline Pane semintegrale	CRACKER Vellutata di verdura di stagione con crostini Pesce al forno con erbe aromatiche Patate al forno Pane semintegrale
II ^a settimana	DOLCE Riso all'olio e parmigiano Uova Pomodori basilico e origano* Pane semintegrale	FRUTTA Pasta al pesto Maiale alla pizzaiola Insalata di patate Pane semintegrale	YOGURT Gnocchi di patate al pomodoro Crocchette di pesce Spinaci Pane semintegrale	CRACKER Pasta al sugo vegetale Bocconcini di pollo al pesto di sedano e limone Insalata Pane semintegrale	FRUTTA Passato di fagioli con pastina Formaggio Grana Zucchine trifolate Pane semintegrale
III ^a settimana	FRUTTA Passato di verdura con orzo Bocconcini di tacchino alla pizzaiola Insalata e cetrioli Pane semintegrale	CRACKER Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo al forno Carote Pane semintegrale	YOGURT Focaccia mediterranea Formaggio Asiago Fagiolini Pane semintegrale	DOLCE Pasta con ricotta e pomodoro Spezzatino di merluzzo Pomodori basilico e origano* Pane semintegrale	FRUTTA Risotto con verdure di stagione Straccetti di vitellone al rosmarino Patate al forno Pane semintegrale
IV ^a settimana	CRACKER Tortino di miglio e riso ** Stracchino Pomodori * Pane semintegrale	FRUTTA Pasta al ragù Polpette di manzo con verdure Cavolo cappuccio marinato Pane semintegrale	YOGURT Pasta con piselli Uova Insalata e carote Pane semintegrale	FRUTTA Pasta al sugo di pomodoro e basilico Scaloppine di tacchino al limone (Infanzia) Prosciutto crudo (Primaria) Verdure di stagione al forno Pane semintegrale	BUDINO Risotto con zucca e zafferano Pesce gratinato Piselli brasati Pane semintegrale

* Insalata e pomodori (o altro tipo di verdura di stagione disponibile). ** Per **scuola materna, risotto con verdura di stagione**, in sostituzione di tortino di miglio.

In alternanza proporre **orzo condito con olio, grana ed erbe aromatiche (basilico o altro)**.

Aggiornato 8 marzo 2021

Dott.ssa Sonia Zannoni Dietista