

COMUNE DI MONTEGROTTO TERME

MENU PRIMAVERA –ESTATE A.S. 2020-2021

SCUOLA SECONDARIA DI I° GRADO

	MARTEDI'	GIOVEDI'
I ^a settimana	Pasta con zucchine e basilico Arrosto di vitellone Carote Pane comune Frutta/Yogurt	Riso all'olio e parmigiano Tonno all'olio Pomodori * Pane comune Frutta
II ^a settimana	Pasta al pesto Lonza di maiale alla pizzaiola Insalata di patate Pane comune Frutta	Pasta al sugo vegetale Petto di pollo al pesto di sedano e limone Insalata Pane comune Frutta
III ^a settimana	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo al forno Carote Pane comune Frutta/Budino	Insalata di verdure Pizza margherita ** Mozzarella*** Pane comune Frutta
IV ^a settimana	Pasta al ragù Polpette di manzo con verdure Cavolo cappuccio marinato Pane comune Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Prosciutto crudo**** Verdure di stagione al forno Pane comune Frutta

* **Pomodori** (o altro tipo di verdura di stagione disponibile).

** **Pizza margherita**: prevedere una decina di porzioni di pizza senza mozzarella per chi non gradisce la pizza margherita.

In questa giornata di menù è previsto anche riso o pasta all'olio, o al pomodoro, per chi non gradisce la pizza.

*** **Mozzarella**: prevedere una decina di porzioni di tonno all'olio d'oliva, per chi non gradisce la mozzarella.

**** **Prosciutto crudo**: prevedere una decina di porzioni di formaggio, per chi non gradisce il prosciutto crudo.

Aggiornato 8 marzo 2021

Dott.ssa Sonia Zannoni Dietista