

**COMUNE DI MONTEGROTTO TERME – MENU BIOMEDITERRANEO A.S. 2021-2022 AUTUNNO - INVERNO**

**ASILO NIDO – DIVEZZI**

	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
I <sup>a</sup> settimana	Pasta al sugo vegetale Sogliola al vapore Carote al vapore Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: dolce	Passato di verdura con riso Polpette/spezzatino di tacchino in umido Polenta Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: frutta	Risotto di porri e patate Frittata al forno Finocchi al vapore Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: yogurt	Gnocchetti di patate al pomodoro Pesce al forno con erbe aromatiche Verdure crude Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: frutta	Passato di legumi con pastina Formaggio Finocchi e carote al vapore Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: tè + biscotti
II <sup>a</sup> settimana	Semolino con verdure Pesce al forno con erbe aromatiche Carote Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: frutta	Pasta al sugo di pomodoro Hamburger di manzo Spinaci all'olio Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: succo di frutta + pane	Risotto di verdure di stagione Formaggio stracchino Verdure cotte di stagione Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: yogurt	Pasta al sugo vegetale Bocconcini di pollo agli agrumi Purè di patate Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: frutta	Passato di fagioli con orzo Ovetto Finocchi Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: latte + fette biscottate
III <sup>a</sup> settimana	Vellutata di verdura con orzo Scaloppine di tacchino Patate al forno Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: frutta	Pasta al sugo vegetale Formaggio Spinaci all'olio Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: frutta	Antipasto di verdure Pasta al pomodoro Sogliola gratinata Patate al vapore Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: yogurt	Risotto di zucca Lonza di maiale al latte Bieta all'olio Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: frutta	Crema di piselli spezzati con riso Pizzetta margherita Carote Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: tè + biscotti
IV <sup>a</sup> settimana	Pasta al sugo vegetale Formaggio asiago Verdura cotta Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: frutta	Pasta al ragù di legumi Polpette vegetali Carote al vapore Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: frutta	Vellutata di zucca con orzo Petto di pollo agli aromi Patate al forno Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: yogurt	Gnocchetti di patate al sugo di pomodoro Merluzzo gratinato Insalata mista (tagliata fina) Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: frutta	Polpette di miglio con sugo di pomodoro Frittata strapazzata Cavolo cappuccio spadellato Pane semintegrale Frutta  Pomeriggio: latte + fette biscottate