

**COMUNE DI MONTEGROTTO TERME – MENU BIOMEDITERRANEO A.S. 2021-2022
AUTUNNO – INVERNO (in vigore dal 02.11.2021)**

SCUOLA VIVALDI

	MARTEDI'	GIOVEDI'
I ^a settimana	Riso all'olio Polpette/spezzatino di tacchino in umido * Carote Pane comune/Pane semintegrale Yogurt/Frutta	Pizza margherita** Tonno all'olio *** Spinaci gratinati Pane comune/Pane semintegrale Frutta
II ^a settimana	Pasta al ragù di carne Hamburger di manzo Cavolo cappuccio Pane comune/Pane semintegrale Frutta	Pasta al sugo vegetale Bocconcini di pollo agli agrumi Puré di patate Pane comune/Pane semintegrale Frutta
III ^a settimana	Lasagne al forno Formaggio Spinaci gratinati Pane comune/Pane semintegrale Frutta	Risotto di zucca Lonza di maiale al latte Insalata mista Pane comune/Pane semintegrale Dolce
IV ^a settimana	Pasta al ragù di legumi Polpette vegetali Carote julienne Pane comune/Pane semintegrale Frutta	Gnocchi al sugo di pomodoro Crocchette di pesce al forno Insalata Pane comune/Pane semintegrale Frutta

* Polpette/spezzatino di tacchino in umido: sono previste una decina di porzioni di formaggio per chi non gradisce le polpette o lo spezzatino.

** Pizza margherita: sono previste una decina di porzioni di pizza senza mozzarella per chi non gradisce la pizza margherita.

In questa giornata di menù è previsto anche riso o pasta all'olio, o al pomodoro, per chi non gradisce la pizza.

*** Tonno all'olio: sono previste una decina di porzioni di formaggio, per chi non gradisce il tonno.

Dietista

Dott.ssa Sonia Zannoni