

COMUNE DI MONTEGROTTO TERME - MENU BIOMEDITERRANEO SETTEMBRE-OTTOBRE - A.S. 2022-2023
SCUOLA DELL'INFANZIA ARCOBALENO e SCUOLA PRIMARIA RUZZANTE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I ^a settimana	DOLCE Risotto al pomodoro e basilico Pesce gratinato Fagiolini trifolati Pane semintegrale	FRUTTA Pasta con zucchine ed erbe aromatiche Arrosto di vitellone Carote Pane semintegrale	YOGURT Pasta al pesto Purè di ceci Insalata Pane semintegrale	FRUTTA Antipasto di verdure Pizza margherita Mozzarella Pane semintegrale	CRACKER Pasta al tonno con pomodori Carote e mais Fagiolini all'olio Pane semintegrale
II ^a settimana	DOLCE Risi e bisì Uova Pomodori basilico e origano* Pane semintegrale	FRUTTA Pasta al pesto Maiale alla pizzaiola Insalata Pane semintegrale	YOGURT Gnocchi di patate al pomodoro Crocchette di pesce Spinaci Pane semintegrale	CRACKER Pasta al sugo di verdure Bocconcini di pollo alla salvia Carote Pane semintegrale	FRUTTA Pasta con mozzarella e pomodori/Passato di fagioli con pastina* Formaggio Grana Zucchine trifolate Pane semintegrale
III ^a settimana	FRUTTA Insalata di orzo/ /Passato di verdure con orzo* Bocconcini di pollo al limone Cavolo cappuccio marinato/Patate al forno* Pane semintegrale	CRACKER Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo al forno Carote Pane semintegrale	YOGURT Risotto con verdura di stagione Formaggio Asiago Fagiolini Pane semintegrale	DOLCE Pasta con ricotta Straccetti di vitellone al rosmarino Pomodori basilico e origano* Pane semintegrale	FRUTTA Pasta al pesto Spezzatino di merluzzo Insalata Pane semintegrale
IV ^a settimana	CRACKER Risotto con verdura di stagione Stracchino Pomodori ** Pane semintegrale	FRUTTA Pasta al ragù Polpette di manzo con verdure Cavolo cappuccio marinato Pane semintegrale	YOGURT Pasta con piselli Uova Insalata e carote Pane semintegrale	FRUTTA Pasta al sugo di pomodoro e basilico Scaloppine di pollo al limone (Infanzia) Prosciutto crudo (Primaria) Verdure di stagione al forno Pane semintegrale	BUDINO Risotto con zucca (o zafferano) Crocchette di pesce Piselli brasati Pane semintegrale

* La scelta del piatto sarà fatta in base alla temperatura climatica.

** Pomodori (o altro tipo di verdura di stagione disponibile)

Aggiornato settembre 2022

Dott.ssa Sonia Zannoni Dietista