

COMUNE DI MONTEGROTTO TERME – MENU BIOMEDITERRANEO A.S. 2022-2023 - AUTUNNO - INVERNO
ASILO NIDO – DIVEZZI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I ^a settimana	Pasta al sugo vegetale Platessa al vapore Verdura cruda Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: dolce	Passato di verdura con riso Polpette/spezzatino di pollo o tacchino in umido Polenta Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Risotto di zucca Frittata al forno Finocchi al vapore Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: yogurt	Gnocchetti di patate al pomodoro Pesce al forno con erbe aromatiche Verdure crude Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Passato di legumi con pastina Formaggio Finocchi e carote al vapore Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: tè + biscotti
II ^a settimana	Semolino con verdure Pesce al forno con erbe aromatiche Carote Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Pasta al sugo di pomodoro Hamburger di manzo Spinaci all'olio Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: succo di frutta + pane	Risotto di verdure di stagione Formaggio stracchino Verdure cotte di stagione Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: yogurt	Pasta al sugo vegetale Bocconcini di pollo agli agrumi Purè di patate Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Passato di fagioli con orzo Ovetto Finocchi Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: latte + fette biscottate
III ^a settimana	Vellutata di verdura con orzo Scaloppine di pollo o tacchino Patate al forno Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Pasta al sugo vegetale Formaggio Spinaci all'olio Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Antipasto di verdure Pasta al pomodoro Platessa gratinata Patate al vapore Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: yogurt	Risotto di zucca Lonza di maiale al latte Bieta all'olio Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Crema di piselli spezzati con riso Pizzetta margherita Carote Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: tè + biscotti
IV ^a settimana	Pasta al sugo vegetale Petto di pollo con salvia e rosmarino Spinaci all'olio Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Pasta al ragù di legumi Polpette vegetali Carote al vapore Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Vellutata di verdure con orzo Bocconcini di pollo o tacchino al limone Patate al forno Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: yogurt	Gnocchetti di patate al sugo di pomodoro Merluzzo gratinato Insalata mista (tagliata fina) Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: frutta	Risotto di verdura di stagione Frittata strapazzata Cavolo cappuccio spadellato Pane semintegrale Frutta Pomeriggio: latte + fette biscottate